



Alzheimer Association Mauritius

August 2019

Newsletter Issue No. 1

Message from Mrs Ameenah Sorefan, *President of Alzheimer Association Mauritius*



As the President of the Association Alzheimer, I wish to say from the start, the decision of having a newsletter had been thought for a while and I want now to thank the executive committee to have validated it.

This is a very important tool of communication for you, the persons, caring for people living with Alzheimer's disease and other dementias.

Alzheimer Association has been putting a lot of effort for the past years into making sure that people living with dementias have access to diagnosis, treatment and care. Our Day Care is the root from which sprout all decisions and activities for the betterment of people living with dementias.

We will be using this vehicle of communication to provide all the necessary information to you and also try to answer the number of questions you might have on dementia.

We hope to educate and sensitize more people about dementia and Alzheimer's Disease. Also we want to stop the Stigma associated with the disease, which is the main barrier to diagnosis, treatment and long term care.

This newsletter as you will see has different sections, related to the medical and paramedical care, the day to day issues of a person living with dementia and the activities and events of our association and partners.

Let me now, thank all those who have contributed into making this newsletter possible and wish you good reading. Feel free to contact us anytime for any information you would need.

Ameenah Sorefan
President

'Building Partnership for Health in Mauritius and Developing a Costed Joint Action Plan.'



In June 2019, Alzheimer Association participated in the Orientation Workshop of this Pilot Project of the Non-Government Organisations in the Non-Communicable Disease, organized by MACOSS.

The theme was "Building Partnership for Health in Mauritius and Developing a Costed Joint Action Plan."

"PROGRESS OF GLOBAL FRONT"

An extract of the declaration on Global Health Priority in the G20 summit declaration in Tokyo on 29th June 2019.

The key extract from the declaration reads: "We will promote healthy and active ageing through policy measures to address health promotion, prevention and control of communicable and non-communicable diseases, and through people-centered, multi-sectoral, community-based integrated health and long-term care over the life course in accordance with national context including demographic trends. **We will implement comprehensive set of policies to address dementia, including promoting risk reduction and sustainable provision of long-term care as well as inclusive societies aiming to improve quality of lives of people with dementia and caregivers.**"



Maladie d'Alzheimer et troubles psycho-comportementaux La Bienveillance des aînées

La Bienveillance selon l'ANESM 2008 (Agence nationale d'évaluation médico-sociale) est une culture inspirant les actions individuelles et les relations collectives au sein d'un établissement et d'un service.

Elle ne peut se construire qu'au terme d'échanges continus entre tous les acteurs.

- ✓ Il s'agit de respecter la dignité de la personne accompagnée, selon ses besoins et souhaits.
- ✓ De prendre conscience de son action engageant la responsabilité individuelle de chaque professionnel.
- ✓ D'avoir une compétence professionnelle technique maîtrisant le savoir-faire de l'aide et du soin
- ✓ De respecter la déontologie de son métier de l'aide à domicile, du professionnel de santé, du directeur ou du politique
- ✓ De savoir travailler en équipe.

En février 2019 Le Groupement FIAPA a mis sur pied des ateliers de travail sur « les troubles psycho-comportementaux au cours des démences » à l'attention de différents publics (médecins, soignants et paramédicaux, seniors en lien avec l'université du 3e âge). Ces conférences par le Professeur de gériatrie Mme Bonin Guillaume ont vu un afflux important de participants.

Que sont ces troubles du comportement et comment les identifier ? Les idées délirantes, les hallucinations, l'agitation et l'agressivité, la dépression, l'anxiété, l'indifférence, l'irritabilité, les comportements moteurs aberrants, les troubles du sommeil et de l'appétit

Comment les évaluer ? Selon leur survenue, leur fréquence et la gravité du trouble avec des échelles spécifiques et validées

Quelle est la prise en charge non pharmacologique et médicamenteuse ? Les soignants doivent développer via la formation et l'expérience un savoir-faire et un savoir être pour les moments importants de la journée. A savoir les encadrer soit au réveil, au petit déjeuner, la toilette, les repas, le temps des visites, le coucher puis la nuit. La prise en charge médicamenteuse verra la prescription et l'évaluation de l'évolution dans le temps du patient au fil des suivis réguliers.

Dr Pascale DINAN.

Vice présidente Association Alzheimer

Le rôle de l'orthophoniste auprès du patient Alzheimer

A cause de ses pertes cognitives, la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer aura tendance à chercher ses mots, et à défaut de les retrouver, à les remplacer par d'autres mots proches ou par leur définition. Le vocabulaire s'appauvrit et la prononciation est de plus en plus perturbée. La communication devient difficile...

Le rôle de l'orthophoniste est donc, dans un premier temps, de dépister et d'évaluer les troubles du langage ; puis de rééduquer et de maintenir les capacités de communication, à l'oral ou à

l'écrit, pour permettre à la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer de préserver une vie sociale et d'éviter l'isolement. Son intervention passe alors par la stimulation langagière et cognitive, à travers des activités individuelles ou de groupe : tels que des jeux de langage, de la reminiscence, des thèmes de discussion facilitant la communication du malade... L'intervention orthophonique visera également à guider l'entourage du patient et les soignants par rapport au langage (que peut comprendre le patient, comment peuvent-ils adapter leur langage par rapport aux difficultés de cette personne...), et de donner des modes de communication à adopter lorsque l'usage de la parole est particulièrement difficile.

Enfin, l'orthophoniste peut également dépister et rééducation des troubles de la déglutition. Il proposera des exercices pour permettre à la personne de pouvoir continuer à s'alimenter en évitant les risques de fausses routes.

A. Duchenne

Orthophoniste

Le rôle du psychologue dans un accueil de jour

L'Association Alzheimer Maurice dispose d'une équipe de thérapeutes pluridisciplinaire, composée d'orthophonistes et de psychologue. La psychologue est spécialisée dans l'accompagnement des personnes âgées vivant avec une démence. Cette dernière a plusieurs missions au sein de l'Association Alzheimer.

Tout d'abord, elle réalise une évaluation neuropsychologique afin d'aider au diagnostic de démence. Cette évaluation consiste à faire passer plusieurs tests pour évaluer la mémoire, l'attention, la concentration, l'humeur...

Puis la psychologue met en place des ateliers thérapeutiques en groupe pour stimuler les capacités actuelles des bénéficiaires. Il peut s'agir de travailler les souvenirs, les connaissances, de faire la cuisine, de travailler les sens... Libre court à l'imagination !

Elle reçoit les bénéficiaires dans le bureau des thérapeutes pour des sessions individuelles, pour assurer un soutien psychologique.

Elle peut intervenir en cas de trouble du comportement, par exemple lorsqu'un bénéficiaire présente des troubles du comportement de type agressivité, irritabilité, dépression en mettant en place des thérapies non médicamenteuses.

Enfin, la psychologue reçoit aussi les proches des bénéficiaires lorsqu'ils ont besoin d'information, de guidance, de soutien psychologique. Il est important d'être présent pour eux car ils peuvent être en état d'épuisement.

L. Kisnorbo

Clinical Psychologist

TEMOIGNAGE D'UNE CARER

Tous les matins, j'accueille les patients à leur arrivée au Centre. Je leur fais toujours un compliment sur leur tenue vestimentaire pour les mettre à l'aise. Les parents et moi avons toujours un brin de causette au sujet du patient.

Rolande Bargeole

SUPPORT A LA FAMILLE

Les parents support group

L'un des objectifs de l'Association Alzheimer Maurice est de soutenir les personnes vivant avec la démence ainsi que leurs familles. C'est dans cette optique qu'il a été décidé de relancer, en 2018, les Parent Support Group (PSG).

Cette initiative a pour but de réunir une à deux fois par mois les professionnels, les aidants (formels et informels) ainsi que toute personne intéressée autour d'un thème spécifique (ex : la santé des aidants, les aménagements du domicile, les troubles du comportement, etc.). Ces rencontres se font au centre et durent environ deux heures. Deux horaires sont proposés (en matinée et en soirée) afin de toucher un maximum de personnes. Si les PSG ont, à leurs débuts, attiré une moyenne de cinq familles, elles sont devenues maintenant une activité incontournable du centre avec la participation régulière d'une quinzaine de familles.

C'est un moment de partage où les professionnels, les aidants actuels ou ceux qui ont vécu cette situation peuvent échanger sur leurs expériences respectives. Ils parlent sans tabou de leurs défis, de leurs difficultés, des questions qu'ils se posent en tant qu'aidants. Ces rencontres sont aussi l'occasion d'amener des personnes de différents horizons à réfléchir ensemble sur la prise en charge de leurs proches.

L'Association Alzheimer souhaiterait vraiment que les PSG touchent un maximum de familles afin qu'elles n'affrontent pas seules les défis liés à l'accompagnement d'une personne vivant avec la démence. Nous invitons donc toute personne intéressée à contacter le secrétariat afin d'avoir plus d'informations sur cette activité.

A bientôt !

S. Gungurum
Orthophoniste

TEMOIGNAGE D'UNE AIDE SOIGNANTE

Comme aide soignante, Je suis là pour l'accueil des patients tous les matins, Je m'assure que le patient est en pleine forme avant de commencer les activités.

J'aide à préparer le petit déjeuner m'assurant d'une diète équilibrée pour les diabétiques, les hypertendus.



On fait une marche avec les patients pour une bouffée d'air frais puis ils sont pris par les thérapeutes. La thérapie de musique est faite avec quelques pas de danse par les patients après une petite pause. C'est la peinture, le dessin que font certains patients tandis que d'autres font la lecture.

Avant l'heure du repas, les médicaments prescrits par leur médecin, sont distribués aux patients concernés. On assiste les patients qui ne sont pas autonomes pour le repas.

Dans l'après midi, les jeux de sociétés sont joués par quelque uns. La conversation et le chant par d'autres. Avant le départ nous les emmenons aux toilettes et c'est sûr qu'ils repartent en pleine forme.

Vilasha Pawaray

THERAPIE DU YOGA

Je suis Mme Yolande L'Entêté, adepte du Yoga et je donne des cours de yoga au Centre d'Alzheimer 4 jours par semaine de 9hrs à 10hrs.

Les bénéficiaires et moi débutons par une petite marche d'une dizaine de minutes. Ceux qui peinent à marcher sont aidés par deux aides-soignants. Nous continuons avec une séance de Yoga dans une salle bien aérée, assis dans des fauteuils confortables, vêtus des vêtements amples pour ne pas être gênés dans nos mouvements.

Le type de yoga pratiqué a été conçu spécialement pour le COPD (Chronic Obstruction Pulmonary Disease) et consiste en de petits exercices physiques et respiratoires. Trois séances de six mouvements répétées cinq à dix fois en respirant profondément, avec des pauses entre chaque mouvement.

On fait travailler les bras d'abord, puis la tête et les pieds et finalement la thérapie du rire. Le plus important, est la respiration qui doit être profonde et contrôlée, mais toujours selon les possibilités individuelles.

Quotidiennement nous assistons au progrès de ce petit monde.... Très lents pour certains, un peu plus vite pour les autres, mais sûrement pour la plupart. Les parents s'accordent à nous dire leur satisfaction. Ce qui est très encourageant.

Il est triste cependant de constater que la progression est pratiquement nulle chez certains.

En conclusion, je dirais que les personnes atteintes de ce mal sont malgré tout très attachantes. Il leur faut un sourire, un mot gentil et surtout une présence et beaucoup d'amour.

Yolande L'Entêté



TESTIMONY OF A HEALTHCARE ASSISTANT

I work as Health Care Assistant at Alzheimer's Day Care Centre. My main role is to care for patients who are suffering from the disease. I assist them in providing mental related activities like exercises, hand balls, indoor games like domino.

Every morning, my day begins with welcoming around 15 patients who come to our day care centre. After that, refreshments like water and juice or tea are served. All patients are then shifted to another room where they do physical exercises. Along with exercises, we also do breathing and laughing therapy for 45 minutes which usually changes the mood of patients.

Patients normally have 2 meals per day; breakfast and lunch. After the light physical exercises, I usually take them to the lunch room to take their breakfast or some cereals.

Before having lunch, we ensure that patients wash their hands properly. A balanced meal and dessert are served to patients according to the medical history of patients, for example hypertension, diabetes and so on. Sometimes, we need to feed those patients who are not able to eat by themselves.

It often happens that after lunch, there are male patients who cannot control their urine. They pass into their clothes. Needful is done change the clothes along with the diapers of the patients and we make sure that they are clean during the time they pass at the Centre.

It is a work which involves love and affection to patients. We try our best to make patients feel at ease and at the end of the day, most patients return to their home in a Happy mood.

Ruttun Dharamdev

How to become a Member?

1. Register yourself at the centre
2. During weekdays 08.30 -15.00
3. Registration fee is Rs 200

Upcoming events

1. International Alzheimer Month
–September 2019 – Non a la Stigmatisation / Stop to Stigma
2. Beneficiaries will do outings
(visit the Corson tea factory)
3. Training of Professionals by
Association Alzheimer and
Dementia of Nairobi – 3rd to 7th
September 2019
4. Talks in Community Centers — 10th to
14th September 2019
5. Fund Raising dinner and Dance –
Saturday 21st September 2019
6. Open Days – September 2019
7. Next Parents Support Group On 19.08.19
& 09.10.19

POST	NAME
President	Dr Ameenah Sorefan
Vice-President	Dr Pascale Dinan
Secretary	Mr. Gilbert Ponton
Assistant Secretary	Mr. Shewraj Hurryram
Treasurer	Mrs. Desirée Job
Assistant Treasurer	Mr. Kinnoo Sarupanand
Member	Sr Radegonde Marilyne

WATCH OUT FOR MORE DETAILS ON OUR WEBSITE

www.alzheimer.mu

Let Talk About Dementia

You can also be a volunteer in our Association by participating in the activities at the Center and helping to raise awareness and inform everyone in your circle and say no to the stigma. Come and meet us. Contact us at Centre Jean Vaulbert de Chantilly, Old Moka Road, Belle Rose, Quatre Bornes

Can we reduce the risk?
Five ways you can
help to reduce your risk
of developing dementia



Secretary: +230 4660731

Hotline: 800 11 11

Email: associationalzheimer@intnet.mu

You can make donations in cash/
cheque at centre and/or at our bank:
MCB Ltd Rose Hill Branch

Account name: Association Alzheimer

Account number: 000030099064

IBAN : MU21MCBL0903000000099064000MUR

Swift Code : MCBLMUMU

World
Alzheimer's Month

September

Alzheimer's Disease
International